



# 給食会だより

平成23年3月1日発行 静岡県学校給食会浜松支部

## 「春」・・・希望・感謝

3月を迎え、吹く風も少しずつ春めいてきました。「春」は草木の芽が膨らむ、いわゆる「張る」状態になることが語源になったとも言われています。“Spring”も芽がはじけるように出てくることが語源になっているようですので、日本語も英語も「春」の語源は同じようです。草木の芽だけでなく、新しい希望に胸を膨らませ、生き生きとはずむような子供たちの姿にも「春」を感じます。

3学期には、1年間のまとめとして子どもたちに感謝の気持ちを育む活動を行っている学校が多いようです。先日、N小学校の6年生が書いた「栄養士さんや調理員の皆さんに感謝する手紙」を読ませていただきました。どの手紙からも一人一人の子供たちの給食に対する思いや感謝の気持ちが伝わってくる素晴らしい内容でした。この手紙をお読みになったN小学校の栄養士さんや調理員の皆さん方は、「これからも、子供たちのためにがんばろう」という気持ちになったのではないのでしょうか。このように、人と人とのつながりを感じさせる出来事が数多く展開されるのも「春」なのです。

11月に中学校の給食で食べていただいた地産地消商品「浜黒あげはん（仮称）」の名前を募集しました。中学生らしいユニークな名前を多数寄せていただきましたが、その中から「あげ↑あげ↑あげはん」に決定いたしました。「あげあげはんぺん」「はんぺん de アゲアゲ」「あげ↑あげ↑はんぺんちゃん」など似たような名前を応募してくれた中学生16名（都田中3、北部中3、蛸塚中2、新津中2、江南中1、西部中1、北星中1、積志中1、南陽中1、篠原中1）に、県漁連から「静岡県乾物セット」と「下敷き3種」が贈られます。多くの皆さんに御協力いただき感謝いたします。



2月に給食会浜松支部では、本年度の事業の反省と検討のために各学校にアンケートをお願いいたしました。たいへんお忙しいなか御協力いただき、ありがとうございました。取り急ぎ、数字的な結果（別紙）をお知らせいたします。また、多くの貴重な御意見をいただきましたので、支部で十分検討させていただきます。納入業者に対する要望事項については、まとめたものを納入業者に渡し検討をお願いしました。

本年度の給食もあと数日で終了しますが、1年間特に大きなトラブルもなく、安全で安心できる給食物資を提供できましたのは、学校、納入業者、市教育委員会等の多くの皆様方の御理解と御協力をいただいたおかげであると感謝申し上げます。今後も給食会は、学校のため、子供たちのために精一杯がんばります。

あとわずか 仲間と食べる 楽しい日 <給食会 見夢局>

## 3月の献立に

### 使用予定の青果物（浜松産）

- ・チンゲンサイ ・セルリー ・みつば ・だいこん ・はくさい
- ・ねぎ ・ブロッコリー ・マッシュルーム ・ネーブル ・みかん
- ・はくさい ・タアサイ ・レモン

## 質問コーナー

栄養士・調理員からの質問に対してQ&Aでお答えします

### Q1「うずら卵缶詰・レトルト」で白濁や油浮きがありましたかどうしてですか？

A1 卵黄の粒子が細かいコロイド状態のため、液体（注入液）の中では溶け出すように出てきて、特に輸送などにより振動を与えられると溶出が激しくなります。卵黄中に含まれる脂肪分（卵油）が液体（注入液）中では分離・浮遊し易く、卵黄の溶出による液の濁りが発生します。卵黄露出卵が入っている場合に製造から使用までの条件によりますが、ほとんどの製品に白濁や油浮きが現れます。

### Q2「うずら卵缶詰・レトルト」で黒変や黒点がありましたかどうしてですか？

A2 卵の硫化分と鉄、銅分などの金属との化学反応により硫化鉄、硫化銅などの黒色物資が形成され生じたものです。缶の場合は、ブリキの容器にパックされるため、鉄分が周囲に多く存在し硫化鉄の形成が起きやすく、硫化異変により形成された硫化鉄が時々、卵白の表面に付着して内溶液の表面に黒い媒の様に浮く場合があります。硫化反異変物資は、人が食しても外野有毒とかの心配は無用と考えられます。

### Q3「うずら卵缶詰・レトルト」で卵白の部分が茶褐色に変色していましたかどうしてですか？

A3 卵自身に含まれるたんぱく質（アミノ酸）と炭水化物（糖）の結合によって起こるメイラード反応により卵白部分が全体的に茶色っぽく見えることがあります。たんぱく質を加熱すると茶褐色になるという化学反応です。うずら卵の品質に起因するものではありません。

## 給食会のお知らせ

### ① 予定人数表について

- ・6月分の予定人数表は、3月18日（金）までに担当栄養士に連絡してください。（予定人数表は、eメールにて 3月1日付にして各学校に送りました。）
- ・標準献立表を変更する場合は、担当栄養士と相談してください。

### ② 注文締切日について

4月分 3月10日（木） 5月分 3月25日（金） 6月分 4月28日（木）  
締切日までに給食会必着をお願いします。