

浜松支部だより

H29. 8

1学期の給食も無事に終了しました。
ご協力ありがとうございました。

「ふるさと給食の日」でうなぎができました。



「土用の丑」にちなんだ献立です。

子どもたちもうれしそうに食べていました。





地元浜名湖産のうなぎの白焼きを手作りのたれで味付けし、ふっくらと仕上げました。



★なぜ「土用の丑の日」にうなぎを食べる習慣ができたのか？

●江戸時代、あるうなぎ屋が冬が旬のうなぎが夏に売れないので困っていると平賀源内に相談しました。当時、「丑の日にちなんで、「う」から始まる食べ物を食べると夏負けしない」という風習がありました。そこで源内は「本日「丑の日」という紙を店頭に貼る」ことを提案し、大繁盛につながりました。他のうなぎ屋も真似するようになり、次第に「土用の丑の日はうなぎ」という風習が定着しました。（諸説あります）